**Меню шведского стола (2000)**

\*Администрация ресторана оставляет за собой право вносить поправки.

\*Возможны сезонные изменения.

**День 1-й**

**Завтрак (550)**

Нарезки: овощная, фруктовая, сырная (3 вида), колбасная (3 вида), лимон.

Каши: манная, кукурузная, овсяная.

Горячие блюда: омлет натуральный, сосиски, блины классические.

Гарниры: картофельное пюре.

Сухие завтраки: хлопья, мюсли.

Кисломолочные продукты: масло сливочное, молоко, кефир, йогурт, творог, сметана.

Десерты: выпечка, сухофрукты.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Обед (800)**

Закуски: гренки с сельдью, помидор фаршированный зеленью, мясная нарезка.

Салаты: «Пасхальный» (огурец свежий, редис, зелень, сметана), «Мозайка» (картофель отварной, морковь отварная, огурец свежий, колбаса, яйцо куриное, соус), «Деревенский» (огурец свежий, помидор свежий, лук репчатый, масло).

Первые блюда: борщ, суп лапша, крем суп из семги.

Горячее: котлета мясная; рыба под белым соусом, куриное филе, запеченное с ананасом под сырной корочкой.

Гарниры: картофель отварной с зеленью и маслом, гречка отварная с маслом, овощи паровые (брокколи).

Десерты: выпечка, фрукты.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: компот/морс, чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Ужин (650)**

Закуски: яйцо фаршированное грибами, «Башенки» (баклажан, кабачок, помидор, сырный мусс), микс из пряных трав, нарезка «Веган» (слайсы свеклы, моркови, редиса, сельдерея).

Салаты: «Изумруд» (лист салата, огурец, зелень, масло), «Сударушка» (капуста белокочанная, колбаса, зеленый горошек, кукуруза, соус), «Рыбацкая трапеза» (красная рыба, картофель, яйцо, морковь, сыр, соус).

Горячее: голень куриная в маринаде, судак паровой под соусом, бефстроганов.

Гарниры: спагетти, картофель печеный, овощи паровые (цветная капуста).

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**День 2-й**

**Завтрак**

Нарезки: овощная, фруктовая, сырная (3 вида), колбасная (3 вида), лимон.

Каши: рисовая, пшенная, овсяная.

Горячие блюда: яйцо отварное, сарделька, творожная запеканка.

Гарниры: гречка отварная с маслом.

Сухие завтраки: хлопья, мюсли.

Кисломолочные продукты: масло сливочное, молоко, кефир, йогурт порционный, йогурт питьевой, сметана.

Десерты: выпечка, фрукты консервированные.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Обед**

Закуски: «Фермерская» (микс из овощей и зелени), бутерброд «Пикантный» (хлеб, соус, шпроты, огурец свежий, зелень), капуста маринованная.

Салаты: «Прелесть» (курица, сыр, лист салата), «Овощной» (огурец свежий, помидор свежий, лук, зелень, сметана), «Винегрет».

Горячее: мясо, запеченное с грибами; судак под маринадом, котлета куриная.

Гарниры: рис отварной с маслом, картофель, запеченный в сметане; овощи паровые (фасоль).

Десерты: выпечка, фрукты.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: компот/морс, чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Ужин**

Закуски: помидор фаршированный сыром, соленья; кабачки, жаренные под чесночным соусом.

Салаты: «Витаминный» (капуста белокочанная, морковь, соус), «Золотая рыбка» (красная рыба, огурец свежий, лист салата, сыр, яйцо, соус), «Дунькины щечки» (морковь, тыква, сметана).

Горячее: «Боярский ужин» (мясо, перец болгарский, грибы, помидоры, лук, соус), рыба жареная, курица запеченная.

Гарниры: рис день/ночь, картофельное пюре, овощи жаренные.

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**День 3-й**

**Завтрак**

Нарезки: овощная, фруктовая, сырная (3 вида), колбасная (3 вида), лимон.

Каши: «Боярская», гречневая, овсяная.

Горячие блюда: яичница, вареники, блинчики фаршированные.

Гарниры: овощи паровые (ассорти).

Сухие завтраки: хлопья, мюсли.

Кисломолочные продукты: масло сливочное, молоко, кефир, йогурт порционный, творожная масса, сметана.

Десерты: выпечка, ореховое ассорти.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Обед**

Закуски: яйцо фаршированное зеленью, соленья, аджика.

Салаты: «Легкий» (огурец, помидор, перец болгарский, брынза, оливки, маслины, соус), «Сельдь под шубой», «Весенний» (огурец, яйцо куриное, зелень, сметана).

Первые блюда: щи из свежей капусты, суп грибной, суп пюре из тыквы.

Горячее: шашлык, плов, рыбацкая сковорода (рыба красная и белая, картофель, помидор, сыр, соус).

Гарниры: овощи гриль, картофельные дольки по-деревенски.

Десерты: выпечка, фрукты.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: компот/морс, чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Ужин**

Закуски: сельдь с маслом и луком, салат закусочный из моркови с чесноком, салат закусочный из свеклы с луком.

Салаты: «Пчелка» (тыква, сельдерей, яблоко, орехи, мед, масло), «Марья–искусница» (курица, ветчина, огурец свежий, яйцо куриное, соус), «Велеса» (помидор, микс салата, соус).

Горячее: жаркое, паста грибная, паста овощная, карбонара, котлета рыбная.

Гарниры: спагетти, рис с овощами, овощи паровые (ассорти).

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**День 4-й**

**Завтрак**

Нарезки: овощная, фруктовая, сырная (3 вида), колбасная (3 вида), лимон.

Каши: злаковая, рисовая, овсяная.

Горячие блюда: омлет с помидорами, паста куриная, блинчики фаршированные.

Гарниры: макароны отварные с маслом.

Сухие завтраки: хлопья, мюсли.

Кисломолочные продукты: масло сливочное, молоко, кефир, йогурт порционный, творог, сметана.

Десерты: выпечка, цукаты.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Обед**

Закуски: гренки с сыром, мясная нарезка, жульен.

Салаты: «Селедочный» (сельдь, картофель отварной, лук репчатый маринованный), «Рябиновые гроздья» (помидор, ветчина, сыр), «Пестрый» (салатный микс, свекла, брынза, семечки).

Первые блюда: рассольник, суп с фрикадельками, суп пюре из брокколи.

Горячее: крылышки в маринаде, тефтели мясные, семга под сыром.

Гарниры: пюре овощное (картофель, морковь), рис с овощами, капуста тушеная.

Десерты: выпечка, фрукты.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: компот/морс, чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Ужин**

Закуски: тарталетки с печенью трески, помидор фаршированный острым творогом, разносолы.

Салаты: «Дачная корзина» (капуста белокочанная, помидор, огурец, перец, соус), «Тверской» (ветчина, язык, лук, соус), «Ананас» (курица, ананас, перец, соус).

Горячее: куриное филе в сливочно-грибном соусе, рыба по-селигерски (картофель, лук, рыба). Биточки мясные.

Гарниры: рис, макароны отварные с маслом, овощи паровын (цветная капуста).

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**День 5-й**

**Завтрак**

Нарезки: овощная, фруктовая, сырная (3 вида), колбасная (3 вида), лимон.

Каши: пшеничная, манная, овсяная.

Горячие блюда: яйцо отварное, сарделька, сырники.

Гарниры: овощи, запеченные под сыром.

Сухие завтраки: хлопья, мюсли.

Кисломолочные продукты: масло сливочное, молоко, кефир, йогурт, тан, айран, сметана.

Десерты: выпечка, яблоко печеное.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Обед**

Закуски: крекер с сырным салатом, морковь восточная, свекла восточная, овощная нарезка.

Салаты: «Сытный» (картофель, помидор, соленый огурец, говядина, сыр, соус), «Старый Сиг» (лист салата, авокадо, красная рыба, сливочный сыр, масло оливковое, соевый соус), «Нептун» (морская капуста).

Первые блюда: суп рыбный, суп фасолевый, суп пюре овощной.

Горячее: гуляш, рыба по-старорусски (запеченная с грибами), шашлык из курицы.

Гарниры: рагу овощное, картофель отварной, рис день/ночь.

Десерты: выпечка, фрукты.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: компот/морс, чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Ужин**

Закуски: ассорти из консервированных бобовых (фасоль, горошек, кукуруза), жульен, огурцы слабосоленые, «Щетка» (ассорти из сырых корнеплодов капусты)

Салаты: «Амурский» (красная рыба, сыр, яйцо, помидор, соус), «Любимый» (курица, огурец свежий, грибы, яйцо куриное, соус), «Лукошко» (опята маринованные, капуста белокочанная, морковь, масло).

Горячее: медальоны из говядины, куриные наггетсы, рыба в кляре.

Гарниры: картофель фри, овощи паровые (фасоль), рис.

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горница, хрен, соевый соус, уксус, масло растительное, масло оливковое.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, чай фруктовый, кофе, вода.

Хлебная корзина.