**МЕНЮ ПО 1600 РУБ.**

**Меню №1**

*Завтрак:*

Нарезки: Фруктовая, овощная, Сырная (2-х видов), колбасная (2-х видов).

Каши: овсяная, пшеничная.

Горячее: Омлет с помидорами, Сосиска отварная, Блинчики.

Десерты: йогурт, творог со сметаной, выпечка.

Соусы: сметана, кетчуп, майонез, сгущенное молоко, мед, сливочное масло.

Напитки: Чай, кофе, молоко.

Хлебная корзина.

*Обед:*

Закуски: Помидор с чесноком, яйцо, фаршированное грибами.

Салаты: «Сельдь под шубой», «Белоснежка» (капуста белокочанная, огурец свежий, кукуруза).

Первые блюда: Борщ, Суп рисовый с курицей.

Горячее: котлета куриная, поджарка из свинины с грибами, котлета рыбная.

Гарниры: Макароны отварные, пюре.

Десерты: фрукты, выпечка.

Соусы: сметана. кетчуп, майонез, горчица, хрен.

Напитки: Компот/морс, чай, кофе.

Хлебная корзина.

*Ужин:*

Закуски: овощная нарезка, тещин язык, сельдь с луком.

Салаты: курица с грибами, Салат «Веснянка» (помидор, огурец свежий, перец сладкий, зелень).

Горячее: Рыба жареная с луком, котлета (свинина, говядина).

Гарниры: капуста тушеная, рис отварной.

Десерты: выпечка, фрукты.

Соусы: сметана, кетчуп, майонез.

Напитки: компот из сухофруктов, чай, кофе, молоко.

Хлебная корзина.

 **Меню №2**

*Завтрак:*

Нарезки: Фруктовая, овощная, сырная 2 (вида), колбасная 2(вида)

Каши: гречневая, пшенная.

Горячее: яичница, сардельки, блинчики.

Десерты: творог, выпечка, йогурт.

Соусы: сметана, кетчуп, майонез, сгущенное молоко, мед, сливочное масло.

Напитки: чай, кофе, молоко.

Хлебная корзина.

*Обед:*

Закуски: яйцо, фаршированное ветчиной с хреном, гренки со шпротами и свежим огурцом.

Салаты: птица с грибами, салат «Весенний» (овощи).

Первые блюда: рассольник «по – Ленинградски», суп лапша, суп рыбный.

Горячие: рыба жареная в кляре, куриная отбивная с помидорами и сыром.

Гарниры: картофель печеный, рис день/ночь.

Десерты: фрукты, выпечка.

Соусы: сметана, кетчуп, майонез, горчица, хрен.

Напитки: Компот/морс, чай, кофе, молоко.

Хлебная корзина.

*Ужин:*

Закуски: мясная нарезка, овощная нарезка, маслины, оливки.

Салаты: «Нептун» (морская рыба, отварные овощи), салат из пекинской капусты с помидорами и сладким перцем.

Горячее: бедро куриное, рыба, припущенная с лимоном и сыром.

Гарниры: Гречка, капуста тушеная с картофелем.

Десерты: выпечка, фрукты.

Соусы: сметана, кетчуп, майонез.

Напитки: Компот/морс, чай, кофе, молоко.

Хлебная корзина.

**Меню №3**

*Завтрак:*

Нарезки: Овощная, фруктовая, сырная (2 вида), колбасная (2 вида)

Каши: 5 злаков, овсяная с отрубями.

Горячее: Омлет с сыром, шпикачка, сырники.

Десерты: Выпечка, йогурт.

Соусы: Кетчуп, майонез, сметана, горчица, хрен, сгущенка.

Напитки: чай. Кофе. Молоко.

Хлебная корзина.

*Обед:*

Закуски: Гренка с сельдью, грибы маринованные, огурец соленый или маринованный.

Салаты: «Столичный» (птица отварная, огурец солёный, картофель отварной, яйцо, майонез), Салат из свежей капусты с морковью.

Первые блюда: Щи, суп перловый с грибами.

Горячее: Рыба с овощами, голень куриная.

Гарниры: картофель отварной с зеленью, рис отварной.

Десерт: фрукты, выпечка.

Напитки: компот/ морс, чай, кофе, молоко.

Соусы: майонез, кетчуп, сметана, горчица, хрен.

Хлебная корзина.

*Ужин:*

Закуски: Гренка с чесноком, сельдь с луком, овощная нарезка.

Салаты: салат «от Перуна» (ветчина, грибы, чеснок), свекла с чесноком и майонезом, салат «Розовый» (свекла, капуста, морковь с растительным маслом).

Горячее: Поджарка куриная в сливках, рыба с помидором.

Гарниры: Макароны, пюре.

Десерт: фрукты, выпечка.

Напитки: компот/ морс, чай, кофе, молоко.

Соусы: майонез, кетчуп, сметана, горчица, хрен.

Хлебная корзина.