**Меню шведского стола**

\*Администрация ресторана оставляет за собой право вносить поправки.

\*Возможны сезонные изменения.

**День 1-й**

**Завтрак**

Нарезки: овощная, фруктовая, сырная (2 вида), колбасная (2 вида), лимон.

Каши: манная, овсяная.

Горячие блюда: омлет натуральный, сосиски, блины классические.

Гарниры: картофельное пюре.

Кисломолочные продукты: масло сливочное, молоко, йогурт, сметана.

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Обед**

Закуски: гренки с сельдью, помидор фаршированный зеленью.

Салаты: «Мозайка» (картофель отварной, морковь отварная, огурец свежий, колбаса, яйцо куриное, соус), «Пасхальный» (огурец свежий, редис, зелень, сметана).

Первые блюда: борщ, суп лапша.

Горячее: котлета мясная, рыба под белым соусом.

Гарниры: гречка отварная с маслом, овощи паровые (брокколи).

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: компот/морс, чай черный, чай зеленый, кофе.

Десерты: выпечка, фрукты.

Хлебная корзина.

**Ужин**

Закуски: яйцо фаршированное грибами, микс из пряных трав, нарезка «Веган» (слайсы свеклы, моркови, редиса, сельдерея).

Салаты: «Рыбацкая трапеза» (красная рыба, картофель, яйцо, морковь, сыр, соус), «Изумруд» (лист салата, огурец, зелень, масло).

Горячее: голень куриная в маринаде, судак паровой под соусом.

Гарниры: картофель печеный, овощи паровые (цветная капуста).

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**День 2-й**

**Завтрак**

Нарезки: овощная, фруктовая, сырная (2 вида), колбасная (2 вида), лимон.

Каши: пшенная, овсяная.

Горячие блюда: яйцо отварное, сарделька, творожная запеканка.

Гарниры: гречка отварная с маслом.

Кисломолочные продукты: масло сливочное, молоко, йогурт, сметана.

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Обед**

Закуски: бутерброд «Пикантный» (хлеб, соус, шпроты, огурец свежий, зелень), капуста маринованная.

Салаты: «Прелесть» (курица, сыр, лист салата, соус), «Овощной» (огурец свежий, помидор, лук, зелень).

Горячее: котлета куриная, судак под маринадом.

Гарниры: рис отварной с маслом, овощи паровые (фасоль).

Первые блюда: гороховый, овощной.

Десерты: выпечка, фрукты.

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: компот/морс, чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Ужин**

Закуски: помидор фаршированный сыром, соленья.

Салаты: «Витаминный» (капуста белокочанная, морковь, соус), «Золотая рыбка» (красная рыба, огурец свежий, лист салата, яйцо, соус).

Горячее: рыба жареная, курица запеченная.

Гарниры: картофельное пюре, овощи жаренные.

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**День 3-й**

**Завтрак**

Нарезки: овощная, фруктовая, сырная (2 вида), колбасная (2 вида), лимон.

Каши: «боярская», овсяная.

Горячие блюда: яичница, вареники.

Гарниры: овощи паровые (ассорти).

Кисломолочные продукты: масло сливочное, молоко, йогурт, творожная масса, сметана.

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Обед**

Закуски: яйцо фаршированное зеленью, соленья.

Салаты: «Легкий» (огурец, помидор, перец болгарский, брынза, оливки, маслины, соус), «Сельдь под шубой».

Первые блюда: щи из свежей капусты, суп грибной.

Горячее: шашлык, рыбацкая сковорода (рыба красная и белая, картофель, помидор, сыр, соус).

Гарниры: овощи гриль, картофельные дольки.

Десерты: выпечка, фрукты.

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: компот/морс, чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Ужин**

Закуски: сельдь с луком и маслом, овощная нарезка.

Салаты: «Марья-искусница» (курица, ветчина, огурец, яйцо, соус), «Велеса» (помидор, микс салата, соус).

Горячее: жаркое, котлета рыбная.

Гарниры: рис с овощами, овощи под сыром.

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**День 4-й**

**Завтрак**

Нарезки: овощная, фруктовая, сырная (2 вида), колбасная (2 вида), лимон.

Каши: злаковая, рисовая.

Горячие блюда: омлет с помидорами, блинчики фаршированные.

Гарниры: картофельная запеканка.

Кисломолочные продукты: масло сливочное, молоко, йогурт, творог, сметана.

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

Горячие блюда: омлет с помидорами, блинчики фаршированные.

Гарниры: макароны, запеченные с сыром и яйцом.

Кисломолочные продукты: масло сливочное, молоко, йогурт, творожная масса, сметана.

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Обед**

Закуски: гренки с сыром, мясная нарезка.

Салаты: «Селедочный» (сельдь, картофель отварной, лук репчатый маринованный), «Пестрый» (салатный микс, свекла, семечки).

Первые блюда: рассольник, суп с фрикадельками.

Горячее: крылышки в маринаде, тефтели мясные.

Гарниры: пюре овощное (картофель, морковь), капуста тушеная.

Десерты: выпечка, фрукты.

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: компот/морс, чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Ужин**

Закуски: помидор фаршированный острым творогом.

Салаты: «Дачная жизнь» (капуста белокочанная, помидоры, огурец, перец, соус), «Тверской» (ветчина, язык, лук, соус).

Горячее: куриное филе в сливочно-грибном соусе, рыба по-селигерски (картофель, лук, рыба).

Гарниры: рис отварной с маслом, овощи паровые (цветная капуста).

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**День 5-й**

**Завтрак**

Нарезки: овощная, фруктовая, сырная (2 вида), колбасная (2 вида), лимон.

Каши: пшеничная, овсяная.

Горячие блюда: яйцо отварное, сарделька.

Гарниры: макароны отварные.

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горница.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Обед**

Закуски: крекер с сырным салатом, морковь восточная, свекла восточная.

Салаты: «Сытный» (картофель, помидор, соленый огурец, говядина, сыр, соус), «Нептун» (морская капуста).

Первые блюда: суп рыбный, суп фасолевый.

Горячее: гуляш, рыба по-старорусски (запеченная с грибами)

Гарниры: рагу овощное, картофель отварной.

Десерты: выпечка, фрукты.

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: компот/морс, чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**Ужин**

Закуски: ассорти из консервированных бобовых (фасоль, горошек, кукуруза), огурцы слабосоленые, «Щетка» (ассорти из сырых корнеплодов капусты).

Салаты: «Любимый» (курица, огурец свежий, грибы, яйцо куриное, соус), «Лукошко» (опята маринованные, капуста белокочанная, морковь, масло).

Горячее: куриные наггетсы, рыба в кляре.

Гарниры: овощи паровые (фасоль), рис.

Десерты: выпечка.

Соусы: кетчуп, майонез, горчица.

Наполнители: варенье, сгущенное молоко, мед.

Напитки: чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.