**Меню линии раздачи.**

\*Администрация ресторана оставляет за собой право вносить поправки.

\*Возможны сезонные изменения.

**День 1-й**

**Завтрак**

Нарезки: Овощная – 100 гр., Фруктовая – 150 гр.

Бутерброды: с сыром – 40/40 – 1 шт., с колбасой – 40/40 – 1 шт.

Каша: Овсяная с маслом – 200/20.

Горячие блюда: Омлет натуральный – 100 гр., Сосиски – 150 гр.,

Блины классические – 100 гр.

Гарниры: Пюре картофельное – 100 гр.

Кисломолочные продукты: Масло сливочное – 50 гр., Молоко – 200гр., Йогурт – 1 шт., Сметана – 50 гр.

Десерты: Выпечка – 100 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: Чай черный, Чай зеленый, Кофе, Вода.

Хлебная корзина.

**Обед**

Закуски: Гренки с сельдью – 100 гр., Помидор фаршированный зеленью – 100 гр.

Салаты: «Мозайка» (картофель отварной, морковь отварная, огурец свежий, колбаса, яйцо куриное, соус) – 150 гр., «Пасхальный» (огурец свежий, редис, зелень, сметана) – 150 гр.

Первые блюда: Борщ – 200 гр., Суп лапша – 200 гр.

Горячее: Котлета мясная – 150 гр., Рыба под белым соусом – 150 гр.

Гарниры: Греча отварная с маслом – 150 гр., Овощи паровые – 200 гр.

Десерты: Выпечка – 100 гр., Фрукты – 150 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50 гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: Компот/Морс – 200 мл., чай черный, чай зеленый, кофе.

Хлебная корзина.

**Ужин**

Закуски: Яйцо, фаршированное грибами – 100 гр., Оладьи из цуккини – 100 гр.

Салаты: «Рыбацкая трапеза» (красная рыба, картофель, яйцо, морковь, сыр, соус) – 150 гр., «Изумруд» (лист салата, огурец, зелень, масло) – 150гр.

Горячее: Голень куриная в маринаде – 150 гр., Судак паровой под соусом – 100/50 гр.

Гарниры: Картофель печеный – 200 гр., овощи паровые (цветная капуста) – 200 гр.

Десерты: Выпечка – 100гр., Фрукты – 150 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50 гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: чай черный, чай зеленый, кофе, вода.

Хлебная корзина.

**День 2-й**

**Завтрак**

Нарезки: Овощная – 100 гр., Фруктовая – 150 гр.

Бутерброды: с сыром – 40/40 – 1 шт., с колбасой – 40/40 – 1 шт.

Каша: Пшенная с маслом – 200/20 гр.

Горячие блюда: Яйцо отварное – 2 шт., Сарделька – 1 шт., Творожная запеканка – 1 шт.

Гарниры: Греча отварная с маслом – 150гр.

Кисломолочные продукты: Масло сливочное – 50 гр., Молоко – 200гр., Йогурт – 1 шт., Сметана – 50 гр.

Десерты: Выпечка – 100 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: Чай черный, Чай зеленый, Кофе, Вода.

Хлебная корзина.

**Обед**

Закуски: Бутерброд «Пикантный» (хлеб, соус, шпроты, огурец свежий, зелень) – 130гр., капуста маринованная – 100 гр.

Салаты: «Прелесть» (курица, сыр, лист салата, соус) – 100 гр., «Овощной» (огурец свежий, помидор, лук, зелень) – 150 гр.

Горячее: Котлета куриная – 150 гр., Судак под маринадом – 100/50 гр.

Гарниры: Рис отварной с маслом – 150 гр., Овощи паровые (фасоль) – 200 гр.

Первые блюда: Суп гороховый – 200 гр., Овощной – 200 гр.

Десерты: Выпечка – 100 гр., Фрукты – 150 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: Чай черный, Чай зеленый, Кофе, Вода.

Хлебная корзина.

**Ужин**

Закуски: помидор фаршированный сыром – 100 гр., Соленья – 100 гр.

Салаты: «Витаминный» (капуста белокочанная, морковь, соус) – 150 гр., «Золотая рыбка» (красная рыба, огурец свежий, лист салата, яйцо, соус) – 100 гр.

Горячее: Рыба жареная – 150 гр., Курица запеченная – 150 гр.

Гарниры: Картофельное пюре – 150 гр., Овощи жаренные – 150 гр.

Десерты: Выпечка – 100 гр., Фрукты – 150 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: Чай черный, Чай зеленый, Кофе, Вода.

Хлебная корзина.

**День 3-й**

**Завтрак**

Нарезки: Овощная – 100 гр., Фруктовая – 150 гр.

Бутерброды: с сыром – 40/40 – 1 шт., с колбасой – 40/40 – 1 шт.

Каша: «Гжель» - 200/20 гр.

Горячие блюда: Яичница из 2 яиц, Вареники – 150 гр.

Гарниры: Овощи паровые (ассорти) – 200 гр.

Кисломолочные продукты: Масло сливочное – 50 гр., Молоко – 200гр., Йогурт – 1 шт., Сметана – 50 гр.

Десерты: Выпечка – 100 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: Чай черный, Чай зеленый, Кофе, Вода.

Хлебная корзина.

**Обед**

Закуски: Яйцо, фаршированное зеленью – 100 гр., Соленья – 100 гр.

Салаты: «Легкий» (огурец, помидор, перец болгарский, брынза, оливки, маслины, соус) – 150 гр., «Сельдь под шубой» - 150 гр.

Первые блюда: Щи из свежей капусты – 200 гр., Суп грибной – 200 гр.

Горячее: Шашлык – 150 гр., Рыбацкая сковорода (рыба красная и белая, картофель, помидор, сыр, соус) – 200 гр.

Гарниры: Овощи гриль – 150 гр., Картофельные дольки – 200 гр.

Десерты: Выпечка – 100 гр., Фрукты – 150 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: Чай черный, Чай зеленый, Кофе, Вода.

Хлебная корзина.

**Ужин**

Закуски: Сельдь с луком и маслом – 100 гр., Овощная нарезка – 150 гр.

Салаты: «Марья-Искусница» (курица, ветчина, огурец, яйцо, соус) – 150 гр., «Велеса» (помидор, микс салата, соус) – 150 гр.

Горячее: Жаркое – 200 гр., Котлета рыбная – 150 гр.

Гарниры: Рис с овощами – 150 гр., Овощи под сыром – 150 гр.

Десерты: Выпечка – 100 гр., Фрукты – 150 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: Чай черный, Чай зеленый, Кофе, Вода.

Хлебная корзина.

**День 4-й**

Нарезки: Овощная – 100 гр., Фруктовая – 150 гр.

Бутерброды: с сыром – 40/40 – 1 шт., с колбасой – 40/40 – 1 шт.

Каша: Злаковая – 200/20 гр.

Горячие блюда: Омлет с помидорами – 200 гр., Блинчики фаршированные – 100 гр.

Гарниры: Картофельная запеканка – 150 гр.

Кисломолочные продукты: Масло сливочное – 50 гр., Молоко – 200гр., Йогурт – 1 шт., Сметана – 50 гр.

Десерты: Выпечка – 100 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: Чай черный, Чай зеленый, Кофе, Вода.

Хлебная корзина.

**Обед**

Закуски: Гренки с сыром – 100 гр., Мясная нарезка – 100 гр.

Салаты: «Селедочный» (сельдь, картофель отварной, лук репчатый маринованный) – 150 гр., «Пестрый» (салатный микс, свекла, семечки) – 150 гр.

Первые блюда: Рассольник – 200 гр., Суп с фрикадельками – 200 гр.

Горячее: Крылышки в маринаде – 150 гр., Тефтели мясные – 150/50 гр.

Гарниры: Пюре картофельное – 150 гр., Капуста тушеная – 150 гр.

Десерты: Выпечка – 100 гр., Фрукты – 150 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: Чай черный, Чай зеленый, Кофе, Вода.

Хлебная корзина.

**Ужин**

Закуски: Помидор фаршированный острым творогом – 100 гр. Кабачки, жаренные с чесноком – 100 гр.

Салаты: «Дачная корзина» (капуста белокочанная, помидоры, огурец, перец, соус) – 150 гр., «Тверской» (ветчина, язык, лук, соус) – 150 гр.

Горячее: Куриное филе в сливочно-грибном соусе – 100/50гр, Рыба по - Селигерски (картофель, лук, рыба) – 200 гр.

Гарниры: Рис отварной с маслом – 150 гр., Овощи на пару (цветная капуста) – 200 гр.

Десерты: Выпечка – 100 гр., Фрукты – 150 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: Чай черный, Чай зеленый, Кофе, Вода.

Хлебная корзина.

**День 5-й**

**Завтрак**

Нарезки: Овощная – 100 гр., Фруктовая – 150 гр.

Бутерброды: с сыром – 40/40 – 1 шт., с колбасой – 40/40 – 1 шт.

Каша: Пшеничная – 200/20 гр.

Горячие блюда: Яйцо отварное – 2 шт., Сарделька 1 шт.

Гарниры: Макароны отварные с маслом – 150 гр.

Десерты: Выпечка – 100 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: Чай черный, Чай зеленый, Кофе, Вода.

Хлебная корзина.

**Обед**

Закуски: Крекер с сырным салатом – 100 гр., Морковь восточная – 100 гр., Свекла восточная – 100 гр.

Салаты: «Сытный» (картофель, помидор, соленый огурец, говядина, сыр, соус) – 150 гр., «Нептун» (морская капуста) – 150 гр.

Первые блюда: Суп рыбный – 200 гр., Суп фасолевый – 200 гр.

Горячее: Гуляш мясной – 150 гр., Рыба по-старорусски (запеченная с грибами) – 150 гр.

Гарниры: Рагу овощное – 150 гр., Картофель отварной – 150 гр.

Десерты: Выпечка – 100 гр., Фрукты – 150 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: Чай черный, Чай зеленый, Кофе, Вода.

Хлебная корзина.

**Ужин**

Закуски: ассорти из консервированных бобовых (фасоль, горошек, кукуруза) – 100 гр., огурцы слабосоленые – 100 гр., «Щетка» (ассорти из сырых корнеплодов капусты) – 100 гр.

Салаты: «Любимый» (курица, огурец свежий, грибы, яйцо куриное, соус) – 150 гр., «Лукошко» (опята маринованные, капуста белокочанная, морковь, масло) – 150 гр.

Горячее: Куриные наггетсы – 150 гр., Рыба в кляре – 150 гр.

Гарниры: Овощи паровые (фасоль) – 200 гр., Рис – 150 гр.

Десерты: Выпечка – 100 гр., Фрукты – 150 гр.

Соусы: (кетчуп, майонез, горчица) – 50гр.

Наполнители: (варенье, сгущенное молоко, мед) – 50 гр.

Напитки: Чай черный, Чай зеленый, Кофе, Вода.

Хлебная корзина.